



# パーソナル トレーニング スペースで

## 理想のボディメイク



パーソナル  
トレーニング  
スペースが  
リニューアル!



バーベル、チューブ、バランスボール、ボディケア用施術台、その他器具が揃っていて、リラックスしながら話せるカウンセリングスペースも完備。自分に合ったトレーニングが出来ます。

料 金

※記載の価格はお支払総額です。

50分 NAS 会員 7,150 円  
会員外の方 8,250 円

ご予約

こちらの二次元コードから



パーソナルトレーニングはこんな方におすすめ

- ・ボディメイクしたい方、理想の体型があるがなにをしたらいいかわからない方
- ・肩こり、腰痛を解消したい方 ・筋肉が張っている方 ・テレワークなどで身体に慢性的な違和感がある方
- ・体力をつけて免疫力をつけたい方 ・姿勢の改善 ・レッスンでカッコよく動きたい方

スポーツクラブ NAS 篠崎 TEL : 03-5879-8921