



楽しく
トレーニングを

週間化♪

トレーニング
TP
パートナー
プログラム

ジムに入会するのがゴールに
なってないでしょうか？

どのトレーニングを行えば
いいのかを解決♪
マシントレーニングの正しい
フォームと適切な回数、
セット数をアドバイス
させていただきます。
NASトレーナーがあなたに
寄り添ってトレーニングの
週間化を目指します。



1回30分
×
4回

11,000円 【税込】

初回15%OFF

9,350円 【税込】